

### Doporučený seznam věcí na tábor:

- ⇒ baterku + náhr. baterie a žárovku .....ks
- ⇒ čutoru nebo flašku .....ks
- ⇒ deku .....ks
- ⇒ dopisní papíry a známky .....ks
- ⇒ **ešus třídičný** (tábornický) .....ks
- ⇒ **gumovky** .....ks
- ⇒ hrneček s ouškem .....ks
- ⇒ hřeben .....ks
- ⇒ hudební nástroj .....ks
- ⇒ chlebník (batůžek) .....ks
- ⇒ kapesníky .....ks
- ⇒ lepší oblečení na výlety .....ks
- ⇒ mýdlo v pouzdře .....ks
- ⇒ opalovací krém .....ks
- ⇒ psací potřeby + pastelky .....ks
- ⇒ peněženku s přiměřeným obnosem (100 Kč) .....ks
- ⇒ prací prostředek .....ks
- ⇒ prostěradlo – starší natahovací, froté .....ks
- ⇒ pro volné chvíle knihu .....ks
- ⇒ příbor (min. lžice a lžička) .....ks
- ⇒ ponožky .....ks
- ⇒ **pláštěnku** .....ks
- ⇒ polštářek .....ks
- ⇒ plavky .....ks

Jméno a příjmení: .....

- ⇒ **pokrývka hlavy proti slunci** .....ks
- ⇒ repelent proti hmyzu .....ks
- ⇒ ručník .....ks
- ⇒ spací pytel .....ks
- ⇒ spodní prádlo – dostatečné množství .....ks
- ⇒ sportovní oblečení a obuv .....ks
- ⇒ starší oblečení a obuv vhodná do lesa .....ks
- ⇒ šátek (babičkovský) .....ks
- ⇒ šampon .....ks
- ⇒ šitíčko .....ks
- ⇒ špiník (pytel na špinavé prádlo) .....ks
- ⇒ tablety B-komplex .....ks
- ⇒ tepláková souprava na spaní .....ks
- ⇒ teplé i lehké oblečení na den .....ks
- ⇒ toaletní papír .....ks
- ⇒ trička s dlouhým i krátkým rukávem .....ks
- ⇒ utěrku na nádobí .....ks
- ⇒ zubní kartáček + pastu + kelímek .....ks
- .....ks
- .....ks
- .....ks
- .....ks

**Jídlo v den nástupu s sebou!** (Prosíme, nedávejte dítěti zásoby jídla a cukrovinek! Nikdo nesmí mít jídlo u sebe ve stanu. Vznikají tím problémy a to nejen se skladováním. Strava na LT bude pestrá a Vaše dítě mít hlad určitě nebude!)

**Doporučujeme věci sbalit do staršího pevného kufru** (v kufru se lépe udržuje pořádek) a pokud možno nechat dítě, aby si pod dozorem rodiče sbalilo věci samo. Na táboře pak dítě ví, kde a jaké má věci.

**Věci označte** (osvědčilo se vyrytím nebo popis lakem na nehty) **a úplný seznam s sebou!**

**Nedávejte dítěti s sebou cenné věci a elektroniku** (MP3 přehrávače, elektronické hry, mobilní telefon apod.).

" ..... zde odstříhnete ..... ✂

var. symbol: .....

## **Prohlášení zákonných zástupců dítěte**

Prohlašuji, že ošetřující lékař nenařídil dítěti:

Jméno: ..... Datum narození: .....

Bytem: .....

změnu režimu. Dítě nejeví známky akutního onemocnění (průjem, teplota) a okresní hygienik ani ošetřující lékař mu nenařídili karanténní opatření. Není mi též známo, že by dítě v posledních dvou týdnech přišlo do styku s osobami, které onemocněly přenosnou nemocí.

**Dítě je po zdravotní stránce schopné zúčastnit se tábora.** Jsem si vědom(a) právních následků, které by vznikly, kdyby toto prohlášení nebylo pravdivé.

**Dítě musí brát tyto léky:** .....

které odevzdávám, označené jménem a dávkováním, zároveň s tímto prohlášením zdravotníkovi LT.

V ..... dne 29.6.2008 .....

podpisy rodičů

**Toto prohlášení musí být vyplněno v den odjezdu – dítě je odevzdá spolu s průkazem zdravotní pojišťovny (kartičkou) – případně léky, které má užívat zdravotníkovi LT !**